

## スーグラ錠について

### ✓ スーグラとは

スーグラは、食事で摂取したカロリーを尿によって体外に排出し、**糖分の吸収を抑えてくれる薬**です。

また内臓脂肪燃焼の効果もあり、スーグラの服用によって 1錠あたりケーキ 1個分のカロリー(糖分)の吸収を抑え、尿中に排出してくれるという目安が出ており、1ヶ月で 1kg 程度の体重減量が期待できます。



### スーグラはこんな方におすすめ！

- ・ 食事制限なしで痩せたい
- ・ コントロールできず、つい甘いものを食べてしまう
- ・ 炭水化物が好き
- ・ 楽して痩せたい

### ✓ スーグラの利用方法

1日 1回食事前後に 1錠服用してください。

飲むタイミングは決められていないものの、服用すると尿量が増える作用がありますので、夜に服用すると就寝中にトイレに行く頻度が増えるようになってしまいます。そのため夕食後ではなく朝食前後に服用する方が推奨されています。

### ✓ スーグラの注意点

糖と一緒に水分も失われるため、脱水になることがあります。

水分をしっかりと摂ってください。

また、尿から糖を排泄するようになると、陰部に糖が付着しやすくなります。

糖が付いたままにすると、膀胱炎などの尿路感染症や、カンジダなどの性感染症を引き起こす可能性がありますのでこちらも注意が必要です。

スーグラの服用中は、陰部の清潔を保つよう心がけてください。

また血糖値を下げる作用があるためまれに動悸やふるえ、眠気などの低血糖症状を引き起こすことがあります。その際はアメなど糖分の入った食べ物・飲み物を摂取するようにしてください。

その他、吐き気、食欲減退、便秘、腹痛、倦怠感などが見られる場合があります。なにかあれば、すぐに医師へご相談ください。

また、以下の方はスーグラ錠を飲むことは出来ません。

- ・ 糖尿病や癌などの病気をお持ちの方
- ・ 腎臓の機能が低下している方
- ・ 妊娠中の方
- ・ 極度に痩せている方
- ・ 手術を控えている方

## ツムラ五苓散エキス顆粒について

### ✓ ツムラ五苓散エキス顆粒とは

体内をめぐる「水」のバランスを整える漢方薬です。

全身の余分な水分を除く働きがあるため、顔や手足のむくみ、吐き気、下痢、頭痛、めまいといった水分の停滞あるいは過多状態によって起こる症状も改善します。

お酒や水分の摂り過ぎでむくみやすい方、また頭痛の多い方にもおすすめです。

### ✓ ツムラ五苓散エキス顆粒の利用方法

症状により、1日3回、食前又は食間に水またはお湯で服用ください。

※過去に五希散を服用し副作用が出たことがある方、妊娠中・授乳中の方は服用できません。

### ✓ ツムラ五苓散エキス顆粒の効果

効果の感じ方は個人差がありますが、五苓散は比較的効果を感じるのが早いといわれています。早く効果を感じたとしても、4~6ヶ月継続して服用するとしっかり体質改善ができ、症状改善に繋がります。

## フロセミド錠について

### ✓ フロセミドとは

フロセミドは、体内の余分な水分の排出が促され、  
短時間で全身のむくみを取り除くことができる薬です。  
即効性の高さから、すぐにむくみを解消したいテレビキャスターやモデルの愛用者が  
多いともいわれています。

ダイエットを行っているのに体重が落ちずに肥満が改善されないという方は、  
毒素や老廃物によるむくみが原因の可能性もあります。

老廃物の排出を促すデトックス効果もあり、人気の商品です。

### ✓ フロセミドの利用方法

服用して 20~30 分で効果が現れ始め、その効果がおよそ 4~6 時間継続します。

フロセミドの効果が発現している間は頻繁に尿意を感じるため、車や電車での移動  
の前など、長時間お手洗いに行くことが難しいタイミングや就寝前を避けることをお  
すすめします。

早い人であれば服用後 3 時間程度で普段と同じ尿意の頻度に戻ります。

### ✓ フロセミドの注意点

主な副作用として、脱水や喉の渇き、倦怠感、頭痛、めまい、起立性低血圧、耳鳴り、  
貧血などが起きる可能性があります。

用量の調整やこまめな水分補給、カリウムを多く含む食物の摂取が必要になる可能  
性があります。

また、以下の方はフロセミド錠を飲むことは出来ません。

- ・無尿の方
- ・肝性昏睡の方
- ・体液中のナトリウム、カリウムが減少している方
- ・痛風、糖尿病のある方

# むくみ治療 料金表

※カウンセリング後にお薬を購入された場合は初診料 0 円

( お薬についての診断・カウンセリング・相談のみの場合は初診料(相談料)2,000 円 )

※配送料:全国一律 1,000 円(北海道、沖縄、九州、離島は 1,500 円)

お薬代金	1ヶ月分
スーグラ錠 50mg	9,800 円
LINE 予約で 5%オフ！→	9,310 円
ツムラ五苓散エキス顆粒	11,000 円
LINE 予約で 5%オフ！→	10,450 円

お薬代金	10錠
フロセミド錠 20mg	5,500 円
LINE 予約で 5%オフ！→	5,225 円
フロセミド錠 40mg	5,500 円
LINE 予約で 5%オフ！→	5,225 円

※全て税込で記載