

花粉症・アレルギー性鼻炎・結膜炎の方に

アレルギーとは、アレルゲンと呼ばれる様々な原因物質が体内に侵入した際に異物として認識され、再度侵入した際に排除しようと免疫が過剰に反応することによって起こる症状です。

特に、**季節性アレルギー鼻炎・結膜炎**などを引き起こす花粉や、**通年性アレルギー鼻炎・結膜炎**などを引き起こすダニ、**ハウスダスト、ペットの毛**などはよくみられるアレルゲンです。

アレルギー性鼻炎でよくみられる症状としては、くしゃみ・鼻水・鼻づまりの3大症状です。

アレルギー性結膜炎の症状としては、目のかゆみ、涙、充血などがみられます。そのほか、一部のアレルギーでは喉や皮膚のかゆみ、喘息、下痢、熱っぽい症状などがみられます。

症状に合わせて適切なお薬を使うことで、これらの症状を緩和することができます。

アレルギー性鼻炎

■ くしゃみ・鼻水向け

オロパタジン（アレロックジェネリック） 1ヶ月分 2,400円 3ヵ月分 6,600円

抗ヒスタミン作用によりアレルギー反応を抑えることで
鼻炎(くしゃみや鼻水)、咳、皮膚の痒みなどの症状を改善します。

服用方法 1日2回、1回1錠服用してください

副作用

眠気、過敏症、紅斑、発疹、倦怠感、口渇、頭痛、頭重感、めまい、腹部不快感など

注意点

過去に本剤服用でアレルギーを起こしたことがある方、肝機能・腎機能障害のある方、妊娠中・授乳中の方は服用することができません

ビラノア錠 1ヶ月分 3,400円 3ヵ月分 9,600円

抗ヒスタミン作用によりアレルギー反応を抑えることで
鼻炎(くしゃみや鼻水)、咳、皮膚の痒みなどの症状を改善します。

服用方法 1日1回1錠を空腹時に服用してください。
(食事1時間以上前or食後2時間以上前)

副作用

眠気、頭痛、口渇、下痢、腹痛、AST上昇、 γ -GTP上昇、鼻乾燥、ショック、アナフィラキシーなど

注意点

過去に本剤服用でアレルギーを起こしたことがある方、肝機能・腎機能障害のある方、妊娠中・授乳中の方は服用することができません

■ アレルギー性鼻炎 〈くしゃみ・鼻水向け〉 違い

	効果	眠気
オロパタジン	強い	強い
ビラノア	そこそこ強い	弱い

オロパタジンは即効性はあるものの、眠気の副作用があるため服用後の車の運転は禁止されています。

ビラノアは1日1回の服用で済み、眠気も少ない薬なので処方されることが多いお薬となっております。

アレルギー性鼻炎

■ 鼻づまり向け

モンテルカスト錠（キプレスジェネリック） 1ヶ月分 3,100円 3ヵ月分 8,700

ロイコトリエンの作用を抑えることにより、鼻腔通気抵抗などを抑制し、鼻の症状(くしゃみ、鼻水、鼻づまり)、とくに鼻づまりの症状を改善します。

服用方法 1日1回1錠を就寝前に服用してください。

副作用

アナフィラキシー、血管浮腫、劇症肝炎、肝機能障害、黄疸、口渇、中毒性表皮壊死融解症、皮膚粘膜眼症候群、多形紅斑、血小板減少等

注意点

過去に本剤服用でアレルギーを起こしたことがある方、妊娠中・授乳中の方は服用することができません

アレルギー性結膜炎

■ 目薬

エピナスチン塩酸塩点眼液（アレジオンジェネリック）

1ヶ月分(1本) 2,000円 3ヵ月分(3本) 5,800円

抗ヒスタミン作用によりアレルギー反応を抑えることで目の症状(かゆみや充血)を改善します。「かゆみスイッチを減らす」薬なので、眼がかゆくない時にも点眼しておくとい良いでしょう。

服用方法 1回1滴、1日4回(朝、昼、夕方及び就寝前) 点眼してください

副作用

刺激感、異物感、眼痛、そう痒感等

注意点

過去に本剤服用でアレルギーを起こしたことがある方、妊娠中・授乳中の方は服用することができません