

寝付きが悪い方・寝てもすぐ目が覚めてしまう方へ。
まずは医師にご相談ください

マイスリー 30錠 6,000円

入眠困難などの睡眠障害に効果的なお薬。超短時間型睡眠薬であり、服用後50分ほどで最高血中濃度に達し、作用時間は2-4時間と推定される。

デエビゴ 30錠 11,000円

入眠困難のほか、中途覚醒や早期覚醒の改善にも効果的です。長時間型睡眠薬であり、服用後1.5時間ほどで最高血中濃度に達し、7~9時間は効果が持続するため、7時間以上の睡眠を確保できるときに使用します。

マイスリーの服用方法

1回 5～10mgを就寝直前に服用。(1日10mgを超えて服用しないこと。)

マイスリーの副作用

ふらつき、めまい、眠気、頭痛などが多い。

まれに重篤なものとして健忘、幻覚、意識障害、呼吸抑制、夢遊症状、肝機能障害などがある。

マイスリーの注意点

・緑内障、重症筋無力症、肝機能障害、睡眠時異常行動、喘息、脳血管障害、肺気腫などの持病を持つ人や、妊産婦などは服用することができない。

また、腎機能、心機能、脳機能が低い人や高齢者は服用に注意が必要。

・本剤の服用で依存性ができる可能性は比較的低いですが、長期間の継続的な服用でまれに依存性がみられる場合がございます。またその状態から急激に減薬・休薬すると離脱症状があらわれることがあります。気になる症状がございましたら医師に相談し、服用について指示に従ってください。

・お薬の影響が服用の翌朝以降に及ぶことがありますので、車の運転など、危険を伴う機械の操作はしないでください。

・アルコールと一緒に服用しないようにしてください。

デエビゴの服用方法

1日1回、1回1錠5mgを就寝直前に服用してください。

デエビゴの副作用

主な副作用として傾眠、頭痛、倦怠感、浮動性眩暈、睡眠時麻痺、注意力障害、異常な夢、悪夢、幻覚、錯乱状態、動悸などが挙げられます。

デエビゴの注意点

妊娠中や授乳中、重度の肝機能障害をお持ちの方、過去に本剤の服用でアレルギーなど大きな副作用が起こったことがある方などは服用することができません。

また、一部の薬剤（抗菌薬、抗真菌薬、抗てんかん薬など）との併用で効果が増強あるいは減弱する可能性があります。

現在治療中の疾患や服用中の薬剤、今まで大きな病気にかかったことがある方は必ず事前に相談するようにしてください。

・お薬の影響が服用の翌朝以降に及ぶことがありますので、車の運転など、危険を伴う機械の操作はしないでください。

・アルコールと一緒に服用しないようにしてください。