

# ツムラの漢方

漢方はご自身の体をベストな状態へ導くお手伝いをしてくれるものです。

ダイエットだけではなく、冷え性、むくみ、便秘など

トータルバランスを整える効果を期待出来ます。

漢方なので体に負担がかかりにくく、優しく体を整えます。

## 取り扱いメニュー

五苓散エキス顆粒

顔や手足のむくみ、吐き気、下痢、頭痛、めまい

防風通聖散エキス顆粒

脂肪の燃焼・便秘改善

加味逍遙散エキス顆粒

更年期の症状改善 (イライラ・ほてりなど)

当帰四逆加呉茱萸生姜湯

冷え性の改善

柴胡加竜骨牡蛎湯

疲労やストレスによる不眠、イライラなどを改善



# 漢方の服用方法

症状によりますが、基本的に1日3回、食前又は食間に水またはお湯で服用ください。

## 漢方の主な副作用・注意点


**副作用**：下痢・腹痛などの消化器症状や肝機能障害など。

まれに発熱・咳・呼吸困難などの間質性肺炎の症状。

**注意点**：妊娠中・授乳中の方、小児の方、胃腸が弱い方、

胃腸障害や心臓・腎臓・甲状腺に異常のある方、過去に本剤の服用でアレルギーなど大きな副作用が起こったことがある方などは服用することができません。

現在治療中の疾患や服用中の薬剤、今まで大きな病気にかかったことがある方は必ず事前に相談するようにしてください。



むくみ・頭痛

## 五苓散エキス顆粒

体内をめぐる「水」のバランスを整える漢方薬です。

全身の余分な水分を除く働きがあるため、顔や手足のむくみ、吐き気、下痢、頭痛、めまいといった水分の停滞あるいは過多状態によって起こる症状も改善します。お酒や水分の摂り過ぎでむくみやすい方、また頭痛の多い方にもおすすめです。

1か月 7,500円    3か月 20500円

脂肪燃焼・便秘

## 防風通聖散エキス顆粒

脂肪細胞を活性化させ、脂肪の燃焼・分解を促進してくれるお薬です。

また、食事による脂質の吸収を抑え、便から排出することで

便秘改善・減量の効果が期待できます。

食べることが好きな方、ぽっこりお腹が気になる方におすすめ。

1か月 5,500円    3か月 13,500円

## 更年期の症状

# 加味逍遙散エキス顆粒

自律神経を調整し、血行を促進する作用をもち、**イライラや不安などの精神症状、のぼせやほてり、ホットフラッシュなどの熱症状を改善する効果**があります。

更年期障害や月経困難、冷え性、虚弱体質など、**女性の主要な悩みを改善する効果が期待**できます。

**1か月 6,200円    3か月 17,600円**

## 加味逍遙散エキス顆粒の副作用・注意点

主な副作用として腹痛、吐き気、下痢、かゆみや赤みなどのアレルギー症状などが挙げられます。

まれですが重大な副作用として偽アルドステロン症（手足のだるさ、こわばり、むくみなど）、

肝機能障害、腸間膜静脈硬化症（腹痛、便秘、下痢、便潜血など）などが挙げられます。

特に長期服用でこれらの副作用が起こる可能性が高くなるため、漫然と長期服用するのは避ける必要があります。

妊娠中や授乳中、胃腸が弱い方、過去に本剤の服用でアレルギーなど大きな副作用が起こったことがある方などは

服用することができません。現在治療中の疾患や服用中の薬剤、

今まで大きな病気にかかったことがある方は必ず事前に相談するようにしてください。

冷え性

# 当帰四逆加呉茱萸生姜湯

体を温め熱をつくるのを手助けすることで、手足など末梢を温めるとともに、体の内部にもはたらき、**冷えによる頭痛や腰痛といった痛みなどの症状を改善**します。**冷え症**で、特に手足の冷えが強く、しもやけになってしまう方などにおすすめ。

1か月 5,500円    3か月 15,000円

## 当帰四逆加呉茱萸生姜湯の副作用・注意点

主な副作用として皮膚のかゆみや赤みなどのアレルギー症状、下痢や腹痛、肝機能障害などが挙げられます。まれですが重大な副作用としては偽アルドステロン症やミオパチー（手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる症状）が挙げられます。

妊娠中や授乳中、小児の方、胃腸が弱い方、心臓病、腎臓病をお持ちの方、過去に本剤の服用でアレルギーなど大きな副作用が起こったことがある方などは服用することができません。現在治療中の疾患や服用中の薬剤、今まで大きな病気にかかったことがある方は必ず事前に相談するようにしてください。

自律神経・イライラ・不眠

## 柴胡加竜骨牡蛎湯

体の中の「気」をスムーズに流れさせ、体内の余分な熱を冷まし自律神経を整えることで、疲労やストレスによる不眠、イライラなどを改善し、心を落ち着かせることが期待できます。神経質でささいなことが気になる、精神的に不安定という方におすすすめ。

1か月 7,500円 3か月 21,000円

### 柴胡加竜骨牡蛎湯の副作用・注意点

主な副作用として皮膚のかゆみや赤みなどのアレルギー症状、下痢や腹痛などが挙げられます。まれですが重大な副作用としては間質性肺炎や肝機能障害が挙げられます。

妊娠中や授乳中、小児の方、体力が衰えている方、胃腸が弱い方、過去に本剤の服用でアレルギーなど大きな副作用が起こったことがある方などは服用することができません。

また、他の下剤を服用している方は併用することができません。

現在治療中の疾患や服用中の薬剤、今まで大きな病気にかかったことがある方は必ず事前に相談するようにしてください。

＼漢方服用時におすすすめ！／

自動でお薬が届き、料金もお得な定期便 ★

〈3ヵ月定期便の場合〉

**送料が毎回半額！**

※最低継続期間6ヵ月

※定期便のお支払い方法はカード払い限定となります。

※解約は最低継続期間後(2回お届け後)いつでも可能です  
(1ヵ月毎の定期便は最低継続期間はございません)

# 更年期障害治療

## ツムラ漢方加味逍遙散エキス顆粒

加味逍遙散は自律神経を調整し、血行を促進する作用をもち、**イライラや不安などの精神症状、のぼせやほてり、ホットフラッシュなどの熱症状を改善する効果**があります。更年期障害や月経困難、冷え性、虚弱体質など、女性の主要な悩みを改善する効果が期待できます。

### 【服用方法】

1日3回、1回1包を食前または食間に服用してください

### 【副作用・注意点】

主な副作用として腹痛、吐き気、下痢、かゆみや赤みなどのアレルギー症状などが挙げられます。

まれですが重大な副作用として偽アルドステロン症（手足のだるさ、こわばり、むくみなど）、肝機能障害、腸間膜静脈硬化症（腹痛、便秘、下痢、便潜血など）などが挙げられます。特に長期服用でこれらの副作用が起こる可能性が高くなるため、漫然と長期服用するのは避ける必要があります。

妊娠中や授乳中、胃腸が弱い方、過去に本剤の服用でアレルギーなど大きな副作用が起こったことがある方などは服用することができません。現在治療中の疾患や服用中の薬剤、今まで大きな病気にかかったことがある方は必ず事前に相談するようにしてください。

【料金】 1か月 6,200円