

AGA治療

	1ヶ月分	3ヶ月分	6ヶ月分
フィナステリド	3,880円	8,640円	17,280円
デュタステリド	4,880円	11,640円	23,280円
ミノキシジル内服薬	4,880円	11,640円	23,280円
ミノキシジル外用薬	4,980円	13,140円	26,280円

AGA治療とは？

AGA（エージーエー）とは、『男性型脱毛症』といういわゆる『薄毛』の症状です。

今や20代以上の男性の三分之一は発症していると言われており、自然に改善されることはなく治療を行わなければどんどん進行していきます。

「最近抜け毛が増えてきたな・・・」と思った時点で進行が進んでいる可能性があります。少しでも気になりだした早期の段階で一度受診をすることをお勧めします！

治療プラン

主に、抜け毛を抑制し薄毛の進行を防ぐ薬と、発毛させる薬の2種類があります。これらは、どちらか単体よりも合わせて服用した方が高い発毛効果を期待できることから、クリニックの多くが併用を推奨しています。

フィナステリド・デュタステリド

AGA（男性型脱毛症）の治療薬として用いられる薬剤の1種です。

これらの薬は薄毛の進行を食い止めるだけでなく、発毛・育毛を促す効果も期待されています。フィナステリドとデュタステリドであれば、デュタステリドの方が発毛効果が1.6倍高いといわれています。

おでこの生え際がM字型となる薄毛や、頭頂部がO字型となる薄毛に悩んでいる方は、これらを服用することで症状が改善されることが多いです。

服用方法

1日1回1錠服用します。

食前や食後などのこだわり無く服用することができますが、長期間に渡り毎日服用し続けなければならない薬のため、飲むタイミングを決めておくのが良いでしょう。

フィナステリド・デュタステリドの副作用

肝機能障害、性欲減退、勃起機能障害（ED）、気力の低下やうつ症状、発熱や吐き気、黄疸など。気になる症状があらわれた場合は医師へご相談ください。
※肝臓で代謝される薬のため、すでに肝機能障害のある方は服用できません。

フィナステリド・デュタステリドの注意点

女性や未成年の使用は禁忌となっています。皮膚からも吸収されるため、漏れた薬剤に触れないように注意が必要です。胎児に悪影響を与える成分が含まれているので妊婦の方は特にご注意ください。もし触れてしまった場合は直ちに石鹸で洗い流しましょう。

また、服用している期間は献血をしてはいけません。血中から成分が抜けるまで、最後に服用してから最低でも一ヶ月以上は献血を控えてください

ミノキシジル

血流を改善して発毛を促進する作用があります。
毛細血管まで栄養を届けることで、毛根へ栄養が行き渡り、コシのある髪の毛へと成長します。
内服薬は体内の血中から薬効を発揮するため、外用薬よりも高い発毛・育毛効果が期待できると考えられています。ただし、高い効果が見込まれる分、副作用の生じるリスクも高まります。

ミノキシジルの内服薬を、個人輸入の通販サイトなどで購入するのは避け、必ず医師の診察・処方の上で服用するようにしてください。

ミノキシジル内服薬の服用方法

1日1回1錠服用します。

ミノキシジル外用薬の使用法

1日に2回頭頂部や生え際など、
薄毛が気になる部分に直接塗布します。
朝と夜に塗布し、軽くマッサージすると効果的です。
※多く塗布すれば効果がその分上がるということはありません。
決められた用量の塗布を続けましょう。



ミノキシジルの注意点

- ※高血圧や心臓の治療を受けている方は、服用前に医師にご相談ください。
- ※効果を感じるまで、3ヶ月～半年ほどかかります。
- ※アルコールと一緒に摂取してはいけません。

ミノキシジルの副作用

- ・ 初期脱毛

使用開始してからしばらくすると抜け毛が増えることがあります。

これはミノキシジルにはヘアサイクルを正常にし、新しい毛を生やす効果があり、その正常に戻る過程で弱った髪の毛が新しい髪の毛に押し出されるため脱毛が起こる仕組みです。

2週間～1ヶ月程度で落ち着くため過度な心配は不要です。初期脱毛のタイミングで治療をやめてしまうと効果を実感することができないため、初期脱毛が見られた場合でも継続して治療を行うようにしましょう。

- ・ 多毛症

ミノキシジル内服薬は毛髪だけでなく、全身の体毛にも発毛効果を促します。そのため体毛が濃くなったと感じるかもしれません。

効果が現れているサインでもありますが、気になる方は医師へ相談ください。

- ・ 低血圧や頭痛、動悸、手足のむくみ

- ・ (外用薬使用時) 頭皮のかぶれ、かゆみ、ふけ、熱感など